

Красносельский №5 Экспресс

16+

август 2015

Рекламно-информационная газета

www.1ks.tv

Анонсы

Герой нашего времени

Владимир Богатецкий: «Здесь я буду жить»

стр. 2

Записки петербуржца

Чудо во дворе

стр. 3

Городская среда

Есть такая категория людей – «инвалиды с детства»

стр. 4

Здоровье

Как бросить курить беременной

стр. 5

Дела хозяйские

Печём пирог из брусники

стр. 7

Реклама

НУЖНЫ ДЕНЬГИ?
Банки отказали в кредите? Другая не даёт в долг?
Вы не знаете где взять деньги?
- Займы от 15000 до 30000 рублей
- на срок до 65 недель
- с 25 до 75 лет
Выходите в течение 60 минут для
получения наличных в удобное для
вас время и обращайтесь к нам!
928-27-55



Сотворить ЧУДО

Как порой удивительно складывается судьба человека. Всего лишь одна встреча может повлиять на всю жизнь. Так и произошло с Владимиром Петровичем Бегун.



После перенесённых двух инфарктов врачи посоветовали ему оставить городскую жизнь и уехать в деревню - дескать воздух, тишь да гладь... Воздух действительно оказался чистым, а вот работы у сельского жителя неуворот.

Закипела работа и у Владимира Петровича. Наладили с супругой быт, обзавелись хозяйством и жили бы как все, пока однажды не встретился Владимиру отец Гурий.

Тогда в 2001 году настоятель храма, архимандрит Гурий (в миру Николай Кузьмин) искал святой источник и храм Вознесения Господня, утраченный в 1938 году в лесу в двух километрах от села Коложицы Волосовского района.

Поведал старец Владимиру свои чаяния - храм отыскать. На пути к цели остановились они у родника придорожного, и сказал Владимиру отец Гурий: «Отсюда всё начнётся. Строй часовню святого Пантелемона Целителя и

пойдут люди к этому месту, а потом и храм возродится...

Так на месте стихийной стоянки дальнобойщиков начались трудовые будни энтузиаста Владимира Бегун.

Место собой представляло большую свалку мусора, родник пересыхал, заросли деревьев и кустарников не украшали пейзаж. Но Владимир не сдавался, вместе с несколькими такими же бескорыстными энтузиастами они очистили родник, три директора местных лесхозов и совхозов обеспечили пиломатериалами. Срубили безо всяких чертежей и эскизов чудесную часовенку, похожую на сказочный теремок.

Отец Гурий привёз с Афона дары из собора Святого Пантелемона - эти дары заложили под престол церквушки и вода омывающая эти святые дары вытекает прямо из под строения.

В 2005 году архимандрит Гурий, настоятель со-

бора Святой Екатерины освятил источник. Теперь источник благоустроен, здесь с большой любовью устроено всё для людей. И красивая часовня всегда открыта, и оборудована купальня для омощений, есть и раздевалка, и парковка и туалет.

Вся территория благоухает заботливо посаженными красивыми цветами. Паломники со всех угол-

ков нашей страны оставляют пожертвования и на эти деньги содержится это святое место.

И в наши дни можно сотворить чудо. И пример этому - труд и усердие наших современников. Обязательно посетите чудодейственный источник Пантелемона Целителя в селе Коложицы Ленинградской области.

Ирина Клименкова

Как добраться

На личном транспорте из Санкт Петербурга:
92 км от КАД - через Красное Село - трасса М11(Нарва) - Телези - Кипень (бьющие ключи) - Черемыкино (пост ДПС ликвидирван) - Бегуницы - Чирковицы (железнодорожная станция в память одного из Демидовых) - левый поворот в дер. Пружицы на дорогу Р-39 - Ильеши (очень хорошая старинная церковь + место часовни Св. Прасковьи Пятницы) - Хотыницы - дорога Р-39 до пересечения с дорогой Р-38 - правый поворот - проезжаем деревню Коложицы - 1 км после деревни слева перед лесом поворот на парковку.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Дорогие друзья! После непредвиденного перерыва мы снова решили возобновить выпуск нашей газеты. Мы изменили дизайн, открыли новые рубрики и предлагаем вам прямой и честный диалог.

В нашей газете будут публиковаться статьи о жизни и культурных событиях города. Мы обязательно будем писать о людях, которым необходима помощь и поддержка.

Приглашаем вас активно участвовать в жизни нашей газеты, делая тем самым нашу жизнь в городе лучше и комфортнее.

Пишите ваши предложения в нашу официальную группу ВК <http://vk.com/krasnoselskyexpress> или на электронную почту 9332301@iks.tv

И мы обязательно Вам ответим.

Интернет версию нашего издания вы сможете найти по адресу: <http://iks.tv> Здесь электронная версия газеты будет появляться раньше печатной.

Для рекламодателей мы подготовили специальные предложения. Обращайтесь по телефону редакции: (812)933-23-01

Главный редактор газеты «Красносельский экспресс» – Леонид Дрызлов.

Владимир Богатецкий:

«Здесь
Я БУДУ ЖИТЬ»

В мае этого года один из руководителей нашего клуба песни «Высота», автор-исполнитель Владимир Богатецкий, вернулся из творческой командировки с Донбасса, где проводились праздничные майские концерты.

Нашего красносельского автора и других артистов очень тепло принимали как зрители в концертном зале, так и ополченцы – уже в полевых условиях. Владимир Богатецкий отмечает, с какой радостью и уважением люди встречают гостей из России. Как они благодарны не только за гуманитарную помощь, но и за моральную поддержку! Второе даже гораздо важнее – осознание, что тебя не бросают в трудную минуту, не предадут и всегда готовы стоять к плечу плечо, защищая мир и свободу!

«Здесь Я БУДУ ЖИТЬ!» – так назывался альбом авторских песен Владимира

Богатецкого, тираж которого был выпущен на пожертвования зрителей клуба песни «Высота» специально для зрителей Донбасса. Тираж получился хоть и не боль-



шой – 250 штук, но пришёлся по душе всем. «Мал золотник, да дорог!». Казалось-бы небольшой поступок – на подарочный тираж собрать, выпустить, отвезти и подарить... А оказывается как важно и неоценимо своевременно явить этим поступком дух единения и солидарности с жителями ДНР и ЛНР.

26 июля поэт и музыкант Владимир Богатецкий отметил свой День рождения. Праздничный концерт «Здесь Я БУДУ ЖИТЬ» назван так не случайно, тем самым автор хочет поблагодарить всех кто принимал участие в создании подарочного тиража, всех кто поддерживает творческую деятельность

клуба песни «Высота», всех неравнодушных и хороших людей! Словом – вас дорогие красносёлы и гости города!

В заключение хочется привести несколько строк из песни Владимира Богатецкого:

«... А если ты вдруг заболел или к тебе пришла беда

Значит наверное не то, ты что-то сотворил вчера

Отдай другим свою любовь и ничего не жди взамен

И лишь тогда ты обретёшь всё то, что так давно хотел...»

Рима Успенская

Благодарность

Жители г. Красное Село выражают большую благодарность клубу песни «Высота» за чудесные концерты, проведённые на Летней эстраде Дворцового парка.

Ставшие уже традиционными концерты в день рождения автора-исполнителя Владимира Богатецкого, а также концерт-памяти Виктора Цоя.

Каждый год клуб радуется новыми творческими проектами.

И в этом году состоялось открытие – новый фестиваль автор-

ской песни «Дворцовый Аккорд» основная цель которого популяризация авторской музыки и творчества музыкантов Исполнителей.

Хочется отметить, что в лучших традициях сохранения культурного наследия, истории Красного Села.

На фестивале был проведен сбор подписей под обращением в Администрацию Красносельского района об открытии в Красном Селе краеведческого музея.

Любовь Елфимова

ТРЕБУЕТСЯ
менеджер по продаже
рекламных площадей
телефон: 933-23-01

СПб ГБУ КДК «Красносельский», СПб, Красное Село, пр. Ленина 49/8,
НГОО «Клуб песни «Высота»

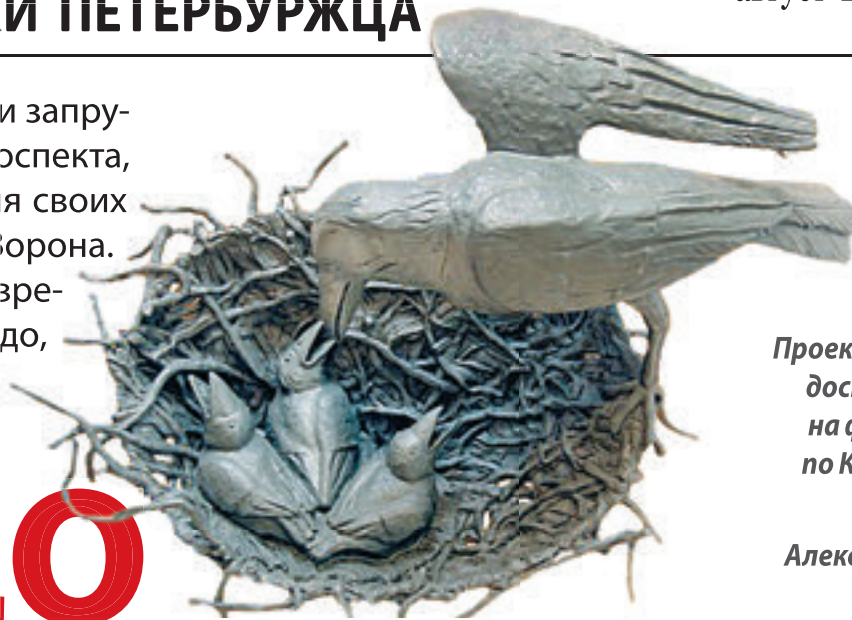
17:00
22 сентября 2015 г.

клуб песни «Высота» открывает
очередной сезон концертом
«Осенний марафон»

В программе выступление
авторов-исполнителей,
чайные посиделки,
свободный микрофон!

ДЕТСКИЕ КУРТочки и КОМБИНЕЗОНЫ ПО ЦЕНАМ ИЗГОТОВИТЕЛЯ
Осень, зима, оптом и в розницу. Оптовикам специальные условия!
8-921-098-28-58 www.v-d-o.ru
Сообщите, что нашли нас в **Красносельском экспрессе** и попросите скидку

Невероятно, но факт: в самом центре загазованного и запыленного автомобильными пробками Невского проспекта, во дворе, в ветвях высокого дерева свила гнездо для своих малышей-воронят самая настоящая Петербургская Ворона. Лет двадцать существует этот вороний дом, и все это время птица с наступлением тепла прилетала в свое гнездо, чтобы вывести здесь птенцов.



Проект мемориальной
доски Верной вороне
на фасаде дома № 11
по Караванной улице

Скульптор
Алексей Коцюбинский.
2005 год

Дерево и его пернатые обитатели давно стали местной достопримечательностью – можно сказать, гордостью жителей дома № 64/11, что на углу Невского проспекта и Караванной улицы. Впервые о Вороне мы узнали в феврале 2002 года от продавщицы знаменитого магазина «Фарфор и хрусталь», располагавшегося в доме в течение многих лет (к сожалению, уже закрытого).

– А у нас во дворе на верхушке дерева живет лет двадцать ворона!.. – с гордостью рассказала она.

Мы не поленились и стали специально заходить во двор. Птица прилетела лишь весной.

– Жильцы говорят, что гнездо это здесь находится лет уже двадцать, – рассказал нам охранник. – Как-то иду я по двору и вижу: толстый кот крадется к дереву, а на него с яростью пикирует сразу несколько больших ворон!.. Я пригляделся – внизу, у дерева, на земле пищит вороненок, вероятно, упавший из гнезда, когда его мама вытолкнула, пытаюсь научить летать. И он упал на землю, хотя и остался жив. И тут его заметил кот! Спасая птенца, пара Верных Ворон стала пикировать сверху, и им действительно удалось отогнать кота и «отбить» юного вороненка. С тех пор в теплое время года захожу я во двор и смотрю, как там у них воронье гнездо с жильцами поживает.

Вороны – птицы умные и хитрые – меня запомнили и всегда

ЧУДО ВО ДВОРЕ

Памятник верной вороне

начинают громко галдеть, когда я заглядываю во двор...

Лет пять назад, во время приведения в порядок дворов на Невском проспекте, дошла очередь и до дома № 64/11. Рабочие клали там новую плитку, монтировали скамейку и устанавливали изящные фонари. Обнаружив воронье гнездо на высоком дереве, благоустроители решили дерево сохранить.

С наступлением теплых дней ворона по-прежнему прилетала сюда, в свое не разоренное людьми гнездо, и по-прежнему зорко следила за тем, чтобы местный кот не мешал обучаться летать вскормленным в гнезде птенцам...

Польский историк Казимир Валишевский в книге «Роман императрицы» пояснял, что «г-жа Виже-Лебрен занимала во время своего пребывания в Петербурге дом, стоявший против императорского дворца. Впоследствии предание переделало в голубей ворон, которых кормила государыня...».

Действительно, в позднейших пересказах царица Екатерина II кормит именно голубей, а не ворон. Но на самом деле это были умные придворные вороны!..

В Санкт-Петербурге с воронами связано множество курьезных историй. Так, знаменитый художник Архип Иванович Куинджи в своем доме на Биржевой линии Васильевского острова с удовольствием кормил и лечил всех птиц, обитавших в Петербурге: ворон, голубей, галок, воробьев.

Известны многочисленные добродушные шутки современников по этому поводу и даже карикатуры, печатавшиеся в повременных изданиях начала XX века. Со всех концов Стрелки Васильевского острова и с Петербургской стороны слетались к Архипу Ивановичу Куинджи птицы, клевавшие хлебные крошки. Больных птиц художник собственноручно подлечивал...

Кроме того, в мае 1919 года К.И. Чуковский в своем «Дневнике» записал историю, напоминающую басню И.А. Крылова: «Нет, это не должно умереть для потомства: дети Лозинского гуляли по Каменноостровскому – и вдруг с неба на них упал фунт колбасы. Оказалось, летели вороны – и уронили, ура! Дети сыты – и теперь ходят по Каменноостровскому с утра до ночи и глядят с надеждой на ворон».

Но вернемся на Невский проспект во двор дома № 64/11, что на углу Караванной. Мы стали рассказывать своим знакомым о Вер-

ной Вороне, свившей здесь гнездо. И, как оказалось, многие с удовольствием время от времени заглядывают сюда. Дворик с птицей стал легендарным.

А почему бы не установить во дворе дома № 64/11 по Невскому проспекту памятный знак «дворовому чуду» – Верной Вороне?

Небольшая информационная табличка рассказала бы о птице, обитавшей во дворе этого дома на рубеже двух тысячелетий. Мемориальный знак стал бы новой любопытной достопримечательностью Невского проспекта и всего Санкт-Петербурга.

Предлагаем текст, который следует, как и ворону, непременно отлить в бронзе:

Здесь в конце второго тысячелетия поселилась Верная Ворона, свившая на верхушке дерева гнездо она прилетает сюда весной и воспитывает в этом дворе детей – птенцов-воронят, которых учит летать

И почему бы администрации Санкт-Петербурга и Центрального района не оказать содействие по открытию сего уникального знака уже 1 сентября? Ведь работы будет не очень много, да и спонсоров мы нашли.

Конечно, открывать «памятник» Верной Вороне следует непременно под гром духового оркестра и запись вороньего крика...

Сергей ЛЕБЕДЕВ, историк
Николай МАЗУРЕНКО, историк

Печатается с сокращением.
Полный текст смотрите на сайте:
<https://sites.google.com/site/istoriksergeylebedev/vernaa-vorona/pamatnik-vernoj-vorone>



Сергей Лебедев с вороной

Есть такая категория людей – «ИНВАЛИДЫ С ДЕТСТВА»

Есть такая категория людей – «инвалиды с детства». К ней относятся дети и взрослые, которые при рождении или в процессе развития в детском возрасте под воздействием каких-то факторов, заболели, что привело к стойкой инвалидности.

З а этой формулировкой стоит огромное препятствие из практически не решаемых проблем. Одна из них – это не исполнение чиновниками Государственной Программы РФ «Доступная среда» на 2011-2015 гг. для инвалидов. Хочу поднять некоторые проблемы, с которыми приходится сталкиваться. Может, вместе мы сможем добиться их решения.

Мой сын – инвалид с детства 1 группы бессрочной недееспособный, колясочник. Гуляя с ним по Красному Селу, мне приходится прикладывать огромные усилия, чтобы преодолеть пешеходные переходы, поднимая коляску с сыном на высокие поребрики.

Убедитесь сами. Вес сына – 95кг, вес инвалидной коляски – 17 кг, итого – 112кг! Мой вес – 60 кг! И где в этой ситуации «Доступная среда»? Я уже поднимала этот вопрос 22 января 2015 г. на заседании совета в администрации Красного Села, куда принесла список с указанием адресов пешеходных переходов с высокими поребриками.

Малую часть их убрали, в других местах пешеходных переходов поребрики остались.

Знают ли в администрации, сколько в Красном Селе колясочников и об их проблемах? Им должны помочь ОТВЕЧАЮЩИЕ за инвалидов и получающие за это зарплату!!! Хотелось бы знать фамилии, имена и отчества этих людей и их контактные данные.

Есть и другие проблемы. В Советском Союзе в поликлиниках инвалиды 1 группы обслуживались без очереди. Куда делась эта привилегия в РФ??? Пока у моего сына в очереди на флюорографию в поликлинике №93 не случился приступ эпилепсии, и люди не перепугались, нас не пропустили без очереди. Неужели в нашем обществе утеряны милосердие и сочувствие по отношению к больным людям? Подумайте, ведь каждый человек может стать инвалидом, от этого никто не застрахован.

Хочу добавить немного позитива.



У каждого из инвалидов существует Индивидуальная программа реабилитации, выдаваемая федеральными государственными учреждениями МСЭ. В этой программе есть пункт – Мероприятия социальной реабилитации. Из этого перечня нам показаны :

- ▶ социально-средовая реабилитация,
- ▶ социо-культурная реабилитация,
- ▶ физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Из своего опыта скажу, что благодаря мероприятиям по этим программам, ребёнок пройдёт шадящую социальную адаптацию в социальной среде, т.к. будет увлечён интересными занятиями, и его развитие вас обрадует. Но главное условие – не лениться самим родителям!

Мой сын живет насыщенной жизнью. Он посещает занятия по росписи керамических игру-

шек и участвует в выставке своих работ. Сам фотографирует, рисует картины, занимается на тренажерах зимой и летом. На социальном такси мы ездим с ним в музей, зоопарк, посещаем праздники в Красном Селе, бываем на автобусных экскурсиях по Санкт-Петербургу и за его пределами. Посещаем мероприятия в библиотеке на ул. Лермонтова, 26, бываем на концертах клуба «Высота». Он играет в лото, нарды, игры на компьютере. Катается на четырёхколёсном велосипеде. Также мы ходим в церковь, где он молится за здоровье своих родных и близких. Вот так интересно живёт мой Серёжа.

Родители детей-инвалидов, не падайте духом, будьте оптимистами, подарите им свою жизнь, своё личное время и позже вы увидите плоды своих добрых дел!

Бог вам в помощь!!!

Евгения Ушакова



Евгения Ушакова, с сыном Сергеем

Законы на которые следует обратить внимание родителям детей инвалидов:

- ▶ Постановление Правительства РФ от 13.10.2014 N 1048. «О порядке предоставления дополнительных оплачиваемых выходных дней для ухода за детьми-инвалидами».
- ▶ Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 21.07.2015 N 649. «О мерах по реализации главы 10 «Социальная поддержка инвалидов» Закона Санкт-Петербурга «Социальный кодекс Санкт-Петербурга».
- ▶ Федеральный Закон о государственной социальной помощи.
- ▶ Распоряжение Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 20.11.2008 N 1633-р (ред. от 22.03.2012). «Об утверждении Порядка комплектования государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования»

Согласно мнению исследователей, сдача крови помогает донорам избежать сердечно-сосудистых заболеваний, рака, и даже похудеть.

Сердце. Считается, что некоторые благоприятные для организма последствия сдачи крови имеют в своей основе снижение уровня железа. К примеру, высокий уровень железа ускоряет процесс окисления холестерина. Это активизирует износ сосудистой стенки и способствует возникновению сердечнососудистых заболеваний. Регулярная сдача крови способствует снижению ее вязкости.

Согласно исследованию, опубликованному в Journal of the American Medical Association, доноры в возрасте от 43 до 61 года име-



Если мы сами не поможем друг другу, то больше этого никто не сделает. Вот почему донорство всегда рассматривалось как благородное дело и проявление истинной человечности.

ФОНД ДОНОРОВ в Санкт-Петербурге

ли меньше сердечных приступов и инсультов, если сдавали кровь каждые полгода. Анализ состояния здоровья 2 682 мужчин показал, что у доноров риск развития сердечных приступов на 88% ниже.

Рак. Сдача крови предупреждает развитие онкологических заболеваний. Нарастание уровня свободных радикалов в организме считается показателем оксидативного стресса, который провоцирует раковое перерождение клеток. Исследование, опубликованное в Journal of the National Cancer Institute, проводилось 4,5 года. Участвовало 1 200 человек, сдающих кровь 2 раза в год. Оказалось, что доноры имеют меньший риск развития рака и смертности.

Сжигание калорий. Конечно, донорство не является способом для похудения, тем не менее, это — весьма энергозатратный процесс. Побочный эффект сдачи

крови — сжигание калорий. Энергия тратится на поддержание гомеостаза (постоянства внутренней среды) организма, а именно: восполнение объема жидкости и кроветворение. Объем циркулирующей жидкости восстанавливается в течение 2 дней, а клетки крови — в среднем, от 1 до 2 месяцев. Ученые подсчитали, что на каждую дозу сданной крови тратится 650 килокалорий.

Продление жизни. Согласно данным ВОЗ, регулярная сдача крови способствует продлению жизни на пять лет.

Дарья Балашова

Подробная информация о противопоказаниях, диете донора и пунктах переливания крови на сайте <http://fonddonorov.ru>



КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ БЕРЕМЕННОЙ?

У курящих женщин беременность протекает намного сложнее: у них сильнее и раньше начинают проявляться симптомы токсикоза и гестоза, они страдают от сильных головокружений, запоров, нарушения обмена веществ, варикозного расширения вен, частых депрессий и простудных заболеваний.

У них в 3-4 раза чаще случаются самопроизвольные выкидыши, а спонтанные аборт и преждевременные роды — на 50-70%. И мертворожденные дети в основном рождаются в семьях, где курят оба родителя.

Акушеры-гинекологи говорят о том, что эмбрионы (до 12 недели) мужского пола более чувствительны к воздействию никотина, т.е. шанс рождения нездоровых мальчиков (как с

О том, что курить вредно, знают даже дети, но, к сожалению, с каждым годом тех, кого не обошла стороной эта пагубная привычка, становится все больше. Особенно прискорбно видеть с сигаретой женщину, которая беременна.

простыми, так и серьезными патологиями) очень высок. Таково же и влияние табака для кальянов.

Оксид углерода, содержащийся в табачном дыме, быстро и легко проникает через плаценту в кровь еще нерожденного малыша, вызывая кислородное голодание (гипоксию). Причем не обязательно, чтобы курила сама беременная женщина, ведь пассивное курение дает тот же результат.

Новорожденные у курящих мам имеют недостаточную массу тела, различные дефекты развития (пороки сердца, дыхательной

системы, психические расстройства, синдром внезапной смерти). В дальнейшем они могут отставать в развитии (интеллектуальном, физическом, эмоциональном). Таким деткам очень сложно адаптироваться и приспособиться к новым условиям жизни.

Как бросить курить беременной? В идеале, вообще не стоит начинать, но, если вы курите и хотите ребенка, то начинать бросать нужно заранее: организму женщины на очищение от никотина требуется год.

Бывает, что женщина не планирует беременность и

узнает о своем положении уже на неделе третьей, а то и позже, когда у ребенка уже практически сформировались внутренние органы. Даже в этом случае можно исправить положение: бросить курить, начать правильно питаться, принимать поливитаминные препараты (особенно витамин С и железо) и больше гулять на свежем воздухе.

Курильщицам со стажем, которые курят более половины пачки в день, бросать нужно постепенно, так как существует риск самопроизвольного аборта, ведь резкий отказ от сигарет приводит к уменьшению количества сердечных сокращений и усилению сократительной способности мышц.

Таким женщинам лучше «растянуть» процесс отказа на 3 недели: в первую неделю перейти на легкие сигареты и выкуривать их в 2 раза меньше, на второй неделе уменьшить количество еще в 2 раза и делать всего несколько затяжек, на третьей неделе делать 1-2 затяжки только в самых крайних случаях (учащенное сердцебиение, сильное головокружение). В это время нужно употреблять как можно больше брокколи и сельдерея, которые выводят токсины из организма.

И помните, сейчас вы несете ответственность за здоровье своего ребенка. Лучше отказаться от курения сейчас, чем потом собирать деньги на его лечение. Бросайте курить!





20.09.2015
с 11.00 до 16.00

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Культурно-досуговый комплекс «Красносельский» приглашает всех красноселов на День открытых дверей по адресу:

Красное Село,
пр. Ленина, д.49/8.

Центральным событием Дня открытых дверей станет театрализованная концертная программа «Открывая двери в чудо...», благодаря которой дети и родители смогут наглядно познакомиться с творчеством коллективов, студий и кружков.

В кабинетах будут организованы мастер-классы всех направлений творческой деятельности учреждения; также во время мероприятия в фойе состоится акция семейного рисунка, посвященная празднованию Дню Мира «Мы вместе – в этом наша сила!».

11.00 – Стартует зона открытого общения педагогов с родителями потенциальных учащихся творческих коллективов и зоны мастер-классов.

12.00 – Театрализованная концертная программа «Открывая двери в чудо...».

13.00 – Сказочные герои театрализованного концерта проводят акцию семейного рисунка, посвященную празднованию Дню Мира «Мы вместе – в этом наша сила!».

Параллельно продолжают свою работу зона свободного общения педагогов с родителями потенциальных учащихся творческих коллективов и зоны мастер-классов.

16.00 – Окончание многокомпонентного театрализованного мероприятия - День открытых дверей в СПб ГБУ «КДК «Красносельский».



vk.com/detivideoclip

**ВИДЕОСЪЕМКА
ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ:**

- Выпускные балы (школа, детский сад)
- Новогодние утренники
- Дни рождения
- Крещение
- Концерты, спектакли

СЪЕМКА ФИЛЬМОВ

- Один день в детском саду
- Один день в школе (1, 4, 9, 11 классы)
- Семейные фильмы
- Музыкальные и танцевальные клипы



**ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ
СРОЧНО! БЫСТРО!**

Красное Село

ул. Гаражная, д.19

по записи до 23:00!

ЗАПИСЬ по тел:

933-23-01



Спортивный клуб «Бастион»

Исторически коллектив спортивного клуба «Бастион» (Общественная организация физкультурно-оздоровительное общество «Пульс») сформировался в 2002 году.

В него вошли как профессиональные спортсмены, так и любители. На сегодняшний день в состав организации входят более 200 человек. Это люди разного возраста, объединённые интересом к сорту и здоровому образу жизни.

Для всех желающих в клубе «Бастион» проводятся занятия по боксу, рукопашному бою, тактической самообороне, кроссфит (силовая подготовка), фитнес, аэробика, бальные танцы, зумба, детские современные танцы. Имеется тренажёрный зал.

Занятия проводят опытные тренеры-мастера спорта, профессионалы своего дела.

ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ ПО АДРЕСУ:

г. Санкт-Петербург, г. Красное Село, Кингисеппское шоссе 53, административное здание завода «Экран».

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:

8 903 096-24-10

<http://club-bastion.wix.com>

Схема подключения частных лиц

тел. 8 (812) 242-86-68
www.viva.net.ru
info@viva.net.ru

Viva – молодой, динамично развивающийся Интернет-провайдер

Благодаря использованию передовых технологий, мы предлагаем нашим клиентам бесперебойный и высокоскоростной доступ в сеть Интернет.

Зона охвата нашего провайдера включает уже более 50000 частных владений.

Помимо доступа в Интернет наша компания предлагает широкий спектр услуг в сфере компьютерной помощи, подключения

прямого городского телефонного номера, а также IP телевидения (на данный момент услуга в разработке).

Честность - один из основополагающих принципов нашей работы. Интернет от Viva – это полное отсутствие скрытых платежей, а в стоимость наших услуг всегда включена не только стоимость оборудования, но и монтаж, настройка и демонстрация работоспособности готовой услуги.

ПН-ПТ: с 10.00 до 19.00
СБ,ВС: с 11.00 до 20.00

ЯГОДЫ ПОСПЕЛИ БРУСНИКА

Поспевает брусника, тали дни холоднее,
И от птичьего крика в сердце стало грустнее.
К. Д. Бальмонт

Вот и заканчивается лето. В наших северных лесах поспевают ягоды. Это источник витаминов и органических кислот, которые играют большую роль в жизнедеятельности человека, повышая жизненный тонус организма, его физическую и умственную работоспособность и сопротивляемость к различным болезням. Сегодня расскажем о бруснике.

Как правило, сезон сбора брусники наступает в августе-сентябре. Вкус у брусники кисловатый с горчинкой, которая уходит лишь после заморозков. Собирают бруснику вплоть до ноября. Полезные свойства ягод брусники известны всем, поэтому, когда созревает брусника, берите лукошки и в лес.

Ягоды брусники содержат целый набор биологически активных веществ, органических кислот, сахаров. После сбора брусника хранится в свежем виде в течение месяца. Ягоды брусники и сок из них принимаются при повышенном кровяном давлении, являются хорошим слабительным и жаропонижающим средством. Брусничный морс обладает противовоспалительным и мочегонным действием, антимикробным и детоксикационным эффектом, помогает при гриппах и острых респираторных заболеваниях.

А теперь рецепт пирога с брусникой.

Пирог из брусники

ТЕСТО

молоко – 125 мл.
яйцо – 1 шт..
сахар – 3 ст. л..
масло сливочное – 50 г.
дрожжи сухие – 5 г.
мука – 250 г.
соль по вкусу.

ЗАЛИВКА

сметана (30%) – 400 мл.
сахар – 5 ст. л..
сахар ванильный – 10 г.
брусника свежая



Масло растопить и охладить до комнатной температуры. Дрожжи растворить в теплом молоке. Соединить масло и молоко с дрожжами. Взбить яйцо с сахаром, добавить соль. Всё смешать. Всыпать муку и замесить мягкое тесто.

Поставьте тесто в теплое место для подъема, накрыв полотенцем на один час.

Выложите тесто в форму, смазанную сливочным маслом, формируя бортики. Насыпьте сверху

бруснику и разровняйте. Оставьте на 20 минут.

Поставьте в разогретую до 180°C духовку и выпекайте 30-40 минут до румяной корочки.

Теперь время приготовить заливку. Смешайте сметану с сахаром и ванильным сахаром и хорошо взбейте.

Когда пирог остынет, обильно смажьте его сметанным кремом. Приятного аппетита!

Дорогие друзья! Если у вас есть семейные рецепты – готовьте любимые блюда, фотографируйте их и присылайте нам в редакцию свои фотографии и рецепты – мы их обязательно опубликуем по адресу <http://vk.com/krasnoselskyexpress>

ПОДГОТОВЬТЕ ПОЧВУ ОСЕНЬЮ

Одним из подсмотренных у природы способов обогащения почвы является мульчирование.

Мульчирование поверхности почвы – один из сельхозприемов, при котором свободные участки почвы возле растений прикрывают рыхлым слоем органического материала (листья, скошенная трава, опилки и др.), который в результате действия микроорганизмов и червей перегнивает, образуя гумус – плодородный слой. Посмотрите, в местах, не тронутых рукой человека, под деревьями, кустарниками, другими растениями почву всегда предохраняет слой отживших листьев, хвои, отмершего растительного материала.

Мульча помогает сохранять влагу в почве, освобождает от необходимости прополки, препятствует затвердеванию поверхностного слоя.

Замульчированной почве легче дышится. На поверхности глинистых почв не образуется твердой корки, поскольку через мульчу не проникают солнечные лучи.

Почвенные и поверхностные бактерии под слоем мульчи чувствуют себя особенно хорошо и используют зеленую массу мульчи как дополнительный источник питательных веществ. Летом микроорганизмы за несколько недель перерабатывают весь слой зеленой мульчи. После этого его достаточно промотыжить и накрыть новым слоем мульчи.

Мульча затрудняет рост сорняков. На борьбу с сорняками при традиционной агротехнике летом тратится больше всего времени. Сорняки обычно выпалывают, что отнимает много сил. Иногда сорняки обрабатывают гербицидами, но это может затруднить развитие садовых культур. Кроме этого, ядохимикаты отравляют почву, воду, воздух, попадают в продукты питания и приводят к болезням людей и животных.

В тоже время при агротехнике природного земледелия развитие сорняков легко подавляется с помощью мульчирования. Слой мульчи толщиной пять-семь сантиметров сокращает рост сорняков в пять раз.

Для нормального развития растений необходим свет. Мульча же создает в междурядьях тень, которая затрудняет развитие сорняков.



5 ОШИБОК ПРИ ХРАНЕНИИ КАРТОФЕЛЯ

1. Все сорта хранятся одинаково - неверно, картофель ранних сортов долежит лишь до ноября! В первую очередь съедайте именно его.

2. Можно хранить картофель низкого качества - неверно, картофель с червоточинами, рывинами, сколами - не перезимует, не тратьте на него место и время. Перед закладкой переберите весь картофель и выберите только хорошие экземпляры.

3. Картофель можно хранить со всеми овощами - неверно.

Хорошо только хранение вместе со свеклой.

4. Картошка хранится в любом месте - неверно. Будьте особенно внимательны, если вы храните картофель на балконе или лоджии - не оставляйте мешки неприкрытыми!

5. Нельзя перебирать картофель в хранилище зимой - неверно, еще как можно! Делая это во время хранения, вы вовремя избавляетесь от разлагающихся и гнилых клубней, которые могут испортить весь урожай.

Пивной Банк

Ресторан приглашает Вас

У нас - 9 сортов пива!

Лучшие мероприятия!

Голландское, Немецкое, Чешское, Бельгийское, Английское

Футбольные трансляции, Банкеты, Корпоративы на ваш вкус

Живая музыка каждую пятн. и субб. с 21:00

Доставка любого блюда и напитков из меню

Наша особая гордость - пиццы от Итальянского бренд-шефа

Время приема онлайн заказов с 12:00 до 23:00

Режим работы ресторана: Вс-Чт с 12:00 до 00:00, Пт, Сб с 12:00 до 02:00

ДЕТСКОЕ МЕНЮ!
ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПОДАРОКИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ!

Красное Село, ул. Гвардейская д.3
© Ресторан "Пивной Банк" тел: (921)940-56-46
WWW.PIVNOYBANK.RU

Если вы задавались вопросом где вкусно поесть в Красном Селе, то ответ вы уже нашли!

Блюда от шеф-повара ресторана «Пивной Банк» покорят Вас неповторимым вкусом и авторским дизайном.

В нашем ресторане – оригинальные блюда европейской кухни, коллекционные вина Франции, Италии, Испании и Грузии.

Ресторан «Пивной Банк» предлагает пиво более 9 сортов. Особой популярностью и уважением пользуется фирменное нефiltroванное пиво. Которое обладает мягким вкусом и неповторимым особенным ароматом.

Ресторан «Пивной Банк» – идеальное место для проведения торжественных и деловых мероприятий, свадебного банкета или корпоратива! Ресторан рассчитан на 45 посадочных мест.

Красное Село, ул. Гвардейская, д. 3

Тел: 940-56-46

<http://vk.com/pivnoibank>

<https://plus.google.com/>

+ПивнойБанкьСанктПетербург

**шаверма
пышки
чебуреки
кофе
чай**

Кафе «Мангал»
пр. Ленина, 85

**КИВАЧ
PREMIUM**

от 90 р. за бутылку 19 л.

С 10:00 до 20:00
686-11-65
984-43-49
ДОСТАВКА

Чистейшая негазированная питьевая вода

АНТИКОЛЛЕКТОР
КРЕДИТНЫЙ АДВОКАТ
ВЕДЕНИЕ ДЕЛ В СУДЕ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО МИКРОФИНАНСИРОВАНИЮ И КРЕДИТОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

РЕШЕНИЕ СПОРОВ С КОЛЛЕКТОРАМИ И СУДЕБНЫМИ ПРИСТАВАМИ

8-931-204-09-44

СКАНВОРД

Ответы на сканворд в следующем номере газеты

							Скажите по-испански «челнок»		Автор дурацких законов		Кто прыгал на хвосте?
Садалский	Ирина из группы «Фабрика»	Задача прокуратуры	Капля, которой Москва не верит	Друг из Мадрида			«Летающая лавка»		Рабочий инструмент дятла		Имя фон Бисмарка
Ввод в эксплуатацию	Молодежное собрание	Место для публики	Что придает кораблю балласт?	Кеннеди			Сорт французского сыра				
И ГАЗ, и МАЗ, и ВАЗ			Блестка от сварочного аппарата	Набитый сенном матрас		Страна, знаменитая бегунами	Лучшая часть стада		... на место происшествия		Театральная трагедия
Легкая рябь на воде	Биопол человека	Фигурный прикид					Латунь минус медь				
			Бог с головой осла	Недоросль					Значение клавиши «Enter»		Крестец, копчик и две кости
	От чего может спасти пергола?	Азиат с жадными глазами				«Блеск и ... куртизанок»					
				Вратарь с кличкой «Черный паук»					Второй человек после босса		
	Спортсмен «ударник»	Грохочущий на поле (песен.)				Японские братки					

Маленький принц
+7 (921) 938-25-44
+7 (931) 007-44-04

Подробнее на сайте: <http://progorodok.ru>

Батут надувной Арт. 9113 размеры 3, 2x2, 8x2, 6 м

ВЫВЕЗЕМ МУСОР
т. 8-921-648-70-89
т. 8-964-360-03-41

www.musor.spb.su

загородное строительство **ООО «ГАРАНТ»** требуются:

Рамщики на пилораму.
Плотники для работы (рубка, кровельные работы, сборка беседок, домов, бань).

тел: (812) 942-11-41

ФОТО НА ЭМАЛИ
(812) 939-67-48